



MEMORIA DE ACTIVIDAD

Curso de Alpinismo Básico (Nivel I)

Sección de Formación

DATOS PRINCIPALES

Fechas: 12 al 14 abril de 2024

Lugar de realización: Valle de Tena, Huesca

Número de participantes: 2 socios

Guía de Alta Montaña: Gorka Díaz de Corcuera

Coordinador/a: Vanesa Moreno Boiza

Preparativos previos:

Basándonos en la experiencia previa de haber coordinado cursos de alpinismos con la Federación Madrileña y con agencias de guías de alta montaña, y sabiendo del interés de algunos socios por recibir este curso, se procedió a contactar un año más con personas que impartieron cursos en años anteriores para ofrecer la posibilidad de impartir un curso de alpinismo básico nuevamente.

Debido a las dificultades de encontrar las condiciones óptimas de nieve, hielo y buen tiempo, se tuvo que posponer una primera planificación del curso del mes de marzo a abril. Finalmente, aunque las condiciones no fueron las ideales, se consiguió que las personas interesadas realizaran la formación.

Descripción de la actividad:

Crónica de los participantes:

"Llegamos el viernes al albergue de El Run, el sitio está muy bien, y el encargado es muy agradable.

Quedamos con el guía Gorka y el resto del grupo en Benasque el sábado a las 8 y tras las presentaciones nos comentó que iríamos a la estación de Cerler (que ya había cerrado por este año) porque allí había mejor nieve para practicar ese día. Hizo un día muy soleado e incluso pasamos calor a eso del mediodía.

La actividad la estuvimos haciendo en la zona de Ampriu. Empezamos con técnicas de crampones y piolet y practicamos la autodetención de todas las formas posibles en una pequeña colina. También nos enseñó diferentes formas de asegurar en nieve (anclas de nieve, estacas, etc) y practicamos a asegurar a nuestro compañero usando algunas de ellas.



Aseguramiento en la nieve



Seta de nieve

Ya estábamos preparados para enfrentarnos a un ejercicio real en montaña y así fue.

El domingo quedamos muy pronto para asegurarnos nieve más dura antes de que calentara el sol y fuimos a hacer un corredor a la sierra de Castejón de Sos. Primero estuvimos viendo técnicas de aseguramiento en roca (seguros flotantes, reuniones, aseguramiento con reverso) y posteriormente nos metimos en faena. Hicimos cordada de 3 y subimos un corredor de unos 140 m y 35-40 grados de inclinación, metiendo Friends/fisureros e intercambiando las posiciones para practicar. La nieve estaba blanda y se hacía huella con lo que la actividad fue disfrutona y pudimos poner en práctica lo que habíamos aprendido."



Montando la reunión



Progresión en corredor

Agradecimientos:

Desde la vocalía de Formación, dar las gracias a la coordinadora que gestionó la realización del curso, la elección del albergue, los cambios de fechas, etc..., y sobre todo a los participantes por confiar en las propuestas de formación de Montaña Pegaso.